

	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	御飯 野菜とツナの炒め物 うぐいす豆 椎茸とじゃがいもの味噌汁	食パン ポトフ風 フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 炒り卵 納豆 豆腐としめじの味噌汁	食パン ミートボールトマトソース煮 フルーツ（パイン缶） 牛乳	御飯 ちくわと野菜の炒め うすら豆 ごぼうとオクラの味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（黄桃缶） 牛乳
	赤飯 ブリの生姜焼き チンゲン菜の五目和え フルーツ（黄桃缶） 小町麩とねぎの清まし汁	御飯 ①鶏肉のバター醤油焼き ②豚肉の焼肉風炒め ブロッコリーのささみ和え りんごムース はんぺんと大根葉の味噌汁	ビビンバ丼 春雨ソテー フルーツ（みかん缶） わかめの中華スープ	ハヤシライス ミモザサラダ ヨーグルト（ストロベリーソース） 玉葱とコーンのコンソメスープ	野菜タンメン 焼売 杏仁豆腐	御飯 鶏肉のごま漬焼き じゃが芋の青海苔バター フルーツ（パイン缶） 大根とかぼちゃの味噌汁
	御飯 ゆで豚～胡麻だれ～ 小松菜の辛子和え フルーツ（洋なし缶） 卵と玉ねぎの味噌汁	御飯 さばの塩焼き 大豆とひじきの煮物 フルーツ（パイン缶） 大根と油揚げの味噌汁	御飯 あさりの柳川煮 オクラの梅肉かけ フルーツ（黄桃缶） はんぺんとねぎの味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 フルーツ（カクテル缶） あさりと大根葉の味噌汁	御飯 白身魚のフライ いんげんのゆずみそ和え フルーツ（パイン缶） さつま芋ともやしの味噌汁	ゆかり御飯 タラの蕪蒸し 大豆と根菜のきんぴら キャベツと卵の味噌汁
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
御飯 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ（ごまひじき） わかめとねぎの味噌汁	食パン ミートボールのクリーム煮 フルーツ（パイン缶） りんごジュース	御飯 はんぺんの卵とし 漬物（つぼ漬） 玉葱と油揚げの味噌汁	食パン ソーセージの洋風ソテー フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 ツナの和風炒め うぐいす豆 もやしとじゃが芋の味噌汁	食パン ジャーマンポテト フルーツ（みかん缶） 牛乳	御飯 ソーセージと野菜の炒め物 漬物（青かっぱ） 油揚げと菜の花の味噌汁
御飯 ①鶏肉のトマト煮 ②ホキのムニエル もやしのわさびゴマドレ和え ミルクムース 豆腐とごぼうの味噌汁	御飯 ①エビとエンドウの炒めもの ②シルバーの磯辺揚げ ブロッコリーの華風和え 豆乳きなこプリン 大根とほうれん草の味噌汁	御飯 ①ボークビーンズ ②デミグラスハンバーグ イタリアンサラダ ヨーグルト～ストロベリー～ キャベツのコンソメスープ	御飯 吹き寄せ散らし寿司 南瓜の煮物 水ようかん 水菜と花麩の清まし汁	肉そば 信田和え フルーツミックスゼリー	*季節献立* 茶飯 おでん いんげんのささみ和え フルーツ（みかん缶） 菜の花と小町麩の清まし汁	サンドイッチ ポパイソテー ハバロア風（ストロベリー） クラムチャウダー
御飯 さわらの西京焼 白菜の浅漬け フルーツ（洋なし缶） そうめんと大根葉の清まし汁	御飯 厚揚げゴマ味噌煮 ツナとキャベツの和え物 フルーツ（みかん缶） とろろ昆布とねぎの清まし汁	中華丼 チンゲン菜のソテー フルーツ（黄桃缶） わかめスープ	御飯 アジの塩麹焼き 大豆といんげんのサラダ フルーツ（パイン缶） 豆腐とほうれん草の味噌汁	鮭菜飯 豆腐の野菜あんかけ わかめのぬた和え 大根とかいわれの味噌汁	御飯 鶏肉のくわ焼き ツナサラダ いちごムース 小町麩と大根葉の清まし汁	御飯 サゴシ揚げ煮 根菜と鶏の甘酢炒め フルーツ（カクテル缶） 白菜と卵の味噌汁
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
食パン スクランブルエッグ フルーツ（ブルーベリー） 牛乳	御飯 大根金平 納豆 ごぼうとさつま芋の味噌汁	食パン ミルクスープ フルーツ（バナナ） りんごジュース	御飯 炒り卵 ふりかけ（のりたま） はんぺんと絹さやの味噌汁	食パン ブラウンシチュー フルーツ（みかん缶） 牛乳	御飯 ちくわの炒め煮 漬物（つぼ漬） 椎茸ともやしの味噌汁	食パン ポパイソテー フルーツ（洋なし缶） 牛乳
御飯 ①カレーのマスタード焼 ②酢豚風肉団子 白菜の生姜和え ミルクムース 庄内麩とかいわれの清まし汁	御飯 ①鶏の唐揚げ～柚子風味～ ②さばの味噌煮 いんげんのわさび和え フルーツ（洋なし缶） もやしと油揚げの味噌汁	御飯 ①ハッシュドチキン ②エビカツ 大豆とベーコンの洋風煮 フルーツ（みかん缶） コーンのコンソメスープ	きつねうどん ちくわ磯辺揚げ フルーツ（黄桃缶）	御飯 ブリのおろし煮 菜の花のおかか和え フルーツ（カクテル缶） 卵と小松菜の味噌汁	わかめ御飯 けんちん風煮物 ブロッコリーのツナマヨ和え ごま豆腐 冬瓜と油揚げの味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ ヨーグルト（ブルーベリーソース） ウインナーのコンソメスープ
御飯 鶏肉のんにく醤油焼き 花野菜サラダ フルーツ（パイン缶） 玉葱としめじの味噌汁	他人丼 大根とさつま揚げのピリ辛炒め フルーツ（黄桃缶） キャベツと豆腐の味噌汁	いりこ菜めし 松風焼き いんげんとささみの梅肉和え 豆腐とねぎの味噌汁	御飯 ソイの幽庵焼き ちくわとひじきの煮物 フルーツ（パイン缶） ニラともやしの味噌汁	御飯 豚キムチ炒め 大根の胡麻ドレサラダ フルーツ（洋なし缶） わかめ中華スープ	御飯 鮭のチャンチャン焼き オクラのささみ和え フルーツ（パイン缶） 庄内麩とねぎの清まし汁	麻婆豆腐丼 もやしと胡瓜のしそ和え フルーツ（みかん缶） 玉葱とわかめの中華スープ
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
御飯 さつま揚げと野菜の炒め 納豆 じゃが芋とキャベツの味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（バナナ） ピーチジュース	御飯 ソーセージと野菜の和風炒め 漬物（しば漬） 小松菜とじゃが芋の味噌汁	食パン ソーセージソテー フルーツ（みかん缶） 牛乳	御飯 はんぺんの卵とし ふりかけ（ごまひじき） ごぼうとオクラの味噌汁	食パン ポタージュ フルーツ（カクテル缶） オレンジジュース	御飯 大根とちくわ金平 うぐいす豆 大根とかぼちゃの味噌汁
御飯 ①豚肉のカレー風味ソテー ②アジのんにく焼き 南瓜のいとこ煮 フルーツ（パイン缶） 白玉麩と大根葉の清まし汁	御飯 ①バジルチキン ②ホキのトマトソースかけ キャベツサラダ いちごムース 玉葱のコンソメスープ	御飯 ①鶏肉のクリーム煮 ②アジフライ もやしのナムル レモネードゼリー もやしと油揚げの味噌汁	太巻き寿司 茶碗蒸し フルーツあんみつ 赤だしの味噌汁	*お楽しみメニュー*	生姜御飯 さばの利休焼き ブロッコリーのツナ和え フルーツ（パイン缶） 卵と玉ねぎの味噌汁	五目チャーハン 棒々鶏風 フルーツ（キウイ） わかめと玉ねぎの中華スープ
御飯 鶏肉の治部煮 いんげんサラダ フルーツ（黄桃缶） 豆腐とさつま芋の味噌汁	御飯 タラのガーリックバターソース もやしのオイスター炒め 漬物（青かっぱ） 白菜と大根の味噌汁	豚丼（塩たれ） 白菜と生揚げの煮物 フルーツ（パイン缶） 卵とねぎの味噌汁	御飯 中華風ふり大根 大根の胡麻ドレサラダ ハバロア風（ストロベリー） ほうれん草と椎茸の味噌汁	御飯 八宝菜 金平ごぼう フルーツ（洋なし缶） そうめんと大根葉の清まし汁	御飯 鶏肉の照焼き 大豆五目煮 フルーツ（黄桃缶） キャベツときざみ揚げの味噌汁	御飯 豚肉の焼肉風炒め わかめサラダ フルーツ（洋なし缶） 椎茸と白菜の味噌汁
28日	29日	30日				
食パン ブラウンシチュー フルーツ（パイン缶） 牛乳	御飯 じゃがいもの和風炒め 納豆 里芋とごぼうの味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 がんも煮 漬物（しば漬） 白菜とさつま芋の味噌汁	<div style="text-align: center;"> <h1 style="font-size: 4em; color: #e91e63;">12月</h1> <h2 style="font-size: 2em; color: #e91e63;">月間献立表</h2> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; display: inline-block; border-radius: 15px;">神明園</div> </div>		
御飯 ①ブリの照り煮 ②鶏肉の塩麹焼き 小松菜の煮浸し フルーツ（カクテル缶） 豆腐ととろろ昆布の清まし汁	御飯 ①豚肉の黒酢煮 ②サワラの柚子胡椒焼き ブロッコリーのごま和え フルーツ（みかん缶） ニラともやしの味噌汁	御飯 ①チンジャオロース ②カレーの唐揚げ～中華あん～ 春雨サラダ ミルクプリン チンゲン菜とコーンの中華スープ				
御飯 干草焼 切昆布とさつま揚げ煮 フルーツ（パイン缶） キャベツと玉ねぎの味噌汁	鶏そぼろ丼 いんげんサラダ イチゴムース さつま芋とねぎの味噌汁	菜めし 肉じゃが 揚げだし豆腐（小鉢） 卵とわかめの味噌汁				