

5月 月間献立表

神明園

				1日	2日	3日
				御飯 ちくわ炒め煮 うぐいす豆 キャベツと油揚げの味噌汁	食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 漬物（赤しその実） チンゲン菜ともやしの味噌汁
				赤飯 ぶりの照り焼き オクラのささみ和え フルーツ缶（パイナップル） あさりと青ネギの清まし汁	御飯 揚げ鶏のマスタードソースがけ 胡瓜と大根の浅漬け フルーツ缶（洋なし） 絹さやと卵の清まし汁	豚みぞれうどん 小松菜の辛子マヨ和え フルーツ缶（黄桃）
				豚丼 海草サラダ フルーツ缶（カクテル） ほうれん草と白玉麩の味噌汁	御飯 空豆とふんわり卵の中華炒め もやしの青じそドレ和え フルーツ缶（みかん） 豆腐とわかめの清まし汁	御飯 ホキのバター醤油焼 ブロッコリーのなめ草和え うずら豆 そうめんと大根葉の清まし汁
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
食パン 野菜クリームスープ フルーツ缶（みかん） ブドウジュース	御飯 昆布煮 ふりかけ（のりかつお） 白菜と大根葉の味噌汁	食パン ツナのソテー フルーツ缶（みかん） 牛乳	御飯 炒り卵 ふりかけ（のりたまご） ほうれん草とキャベツの味噌汁	食パン 南瓜クリーム煮 フルーツ缶（カクテル） ピーチジュース	御飯 はんぺん煮 納豆 いんげんとたまねぎの味噌汁	食パン 野菜のソテー フルーツ缶（カクテル） 牛乳
御飯 ①サワラのカレー風味焼 ②豚肉の焼肉風炒め チンゲン菜の生姜和え フルーツ缶（カクテル） 卵とかわいれの味噌汁	*季節献立* ワンプレートディッシュ ポテトサラダ プリン コンソメスープ	御飯 ①ホイコーロー ②メバルのおろしあんかけ 豆のサラダ フルーツ缶（黄桃） 庄内麩と椎茸の味噌汁	御飯 天ぷら盛り合わせ サーモンねぎとろ 漬物（しば漬） 花麩とかわいれの清まし汁	味噌ラーメン 焼売 ブロッコリーサラダ	麦ごはん さばの香味ダレ 春菊の和風あえ とろろ芋 豆腐とかわいれの味噌汁	*お楽しみメニュー*
御飯 鶏肉のさっぱり煮 白菜のコールスロー いちごムース はんぺんとニラの味噌汁	御飯 サゴシの揚げ煮 大根金平 フルーツ缶（パイナップル） あさりと三つ葉の味噌汁	御飯 鶏肉の柚子こしょう炒め 南瓜の甘煮 フルーツ缶（カクテル） わかめと豆腐の清まし汁	御飯 ゆで豚のわさびゴマダレかけ いんげんとウインナーのソテー フルーツ缶（パイナップル） はんぺんと絹さやの味噌汁	ゆかり御飯 鶏肉のフライ じゃがいもの煮ころがし 小町麩と小松菜の味噌汁	御飯 豚肉の卵とじ 春雨サラダ フルーツ缶（洋なし） あさりと絹さやの清まし汁	わかめ御飯 タラの野菜あんかけ 金平ごぼう 卵と絹さやの味噌汁
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
御飯 野菜とツナの炒め物 漬物（青かっぱ） 大根とチンゲン菜の味噌汁	食パン ジャーマンポテト フルーツ缶（カクテル） 牛乳	御飯 ちくわと切昆布の煮物 うぐいす豆 味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（ブルーベリー） 牛乳	御飯 キャベツの炒め煮 納豆 もやしと大根葉の味噌汁	食パン 野菜のクリームスープ フルーツ（バナナ） オレンジジュース	御飯 がんもと大根煮 漬物（つぼ漬） 白菜と油揚げの味噌汁
御飯 ①鶏肉の照りマヨソース ②サケの菜種焼き もやしとかにかまの和え物 フルーツ缶（パイナップル） わかめと白ネギの味噌汁	御飯 ①サバのみりん醤油焼 ②豚肉の生姜風味炒め いんげんのわさびマヨ和え フルーツ缶（洋なし） 白玉麩とあさりの清まし汁	御飯 ①ミートボールのトマトクリーム煮 ②ムニエル〜焦がしバターソース〜 イタリアンサラダ りんごのコンポート 卵と椎茸のコンソメスープ	御飯 鶏肉の塩麹焼 大豆とひじきの煮物 フルーツ缶（みかん） わかめと小町麩の味噌汁	肉そば ごま豆腐 フルーツ缶（パイナップル）	五日チャーハン 棒々鶏風 フルーツ（キウイ） いんげんとたまねぎの中華スープ	サンドイッチ ポパイソテー ハバロア風（ストロベリー） クラムチャウダー
御飯 豚肉のバーベキュー炒め 煮奴 フルーツ缶（みかん） はんぺんとかいわれの味噌汁	御飯 親子煮 おくらと梅肉かけ パインムース ほうれん草とうすまぎ麩の味噌汁	麻婆丼 チンゲン菜のナムル フルーツ缶（黄桃） 春雨の中華スープ	御飯 豚キムチ炒め 白菜の塩昆布和え フルーツ缶（カクテル） チンゲン菜と白玉麩の清まし汁	御飯 ホキのフライ 大根の田楽 漬物（赤しその実） そうめんとうすまぎ麩の清まし汁	御飯 アジのにんにく醤油焼 揚げ出し豆腐 フルーツ缶（みかん） はんぺんとかいわれの味噌汁	菜飯 豚肉のけずりかつお炒め 温野菜ごまマヨソース フルーツ缶（パイナップル） 卵と大根葉の味噌汁
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
食パン ミートボールコンソメ煮 フルーツ缶（黄桃） 牛乳	御飯 大豆とひじきの煮物 ふりかけ（のりかつお） 里芋と絹さやの味噌汁	食パン クリームスープ フルーツ缶（みかん） ピーチジュース	御飯 炒り卵 納豆 もやしとオクラの味噌汁	食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ缶（洋なし） 牛乳	御飯 はんぺんの卵とじ うぐいす豆 たまねぎと大根葉の味噌汁	食パン 白菜とベーコンのスープ フルーツ（バナナ） 牛乳
御飯 ①サワラの磯辺揚げ ②鶏肉と蓮根の中華炒め 昆布煮 りんごムース 豆腐とうすまぎ麩の味噌汁	御飯 ①チキンピカタ〜デミソース〜 ②カレイのマスタード焼 グリーンサラダ ヨーグルト（ブルーベリーソース） 白菜と椎茸のコンソメスープ	御飯 ①サバの南部焼 ②牛肉のオイスター炒め さつまいもの甘煮 フルーツ缶（洋なし） 豆腐と三つ葉の清まし汁	五目ちらし寿司 肉団子と和風煮 あんみつ 赤だしの味噌汁	鶏塩柚子うどん ほうれん草の磯和え 梅ゼリー	人参ピラフ 鶏肉のトマトソース キャベツ粒マスタード和え フルーツ缶（カクテル） 豆腐と青ネギのコンソメスープ	御飯 豚肉とふんわり卵の中華炒め さつま揚げの煮物 フルーツ缶（パイナップル） はんぺんとかいわれの清まし汁
御飯 千草焼 ツナサラダ フルーツ缶（カクテル） オクラともやしの味噌汁	他人丼 大根金平 フルーツ缶（パイナップル） じゃがいもとかいわれの味噌汁	御飯 豆腐のあんかけ 菜の花とささみの和え物 フルーツ缶（黄桃） 卵と青ネギの味噌汁	御飯 鶏肉のマスタード焼 ビーフソテー 漬物（青かっぱ） ほうれん草と白玉麩の清まし汁	いりこ菜飯 鮭フライ〜タルタルソース〜 里芋のそぼろ煮 フルーツ缶（パイナップル） あさりとかわいれの清まし汁	御飯 中華風ぶり大根 白菜のおかか和え りんごムース そうめんとかいわれの清まし汁	御飯 鶏肉黒酢あんかけ チンゲン菜の和え物 フルーツ缶（みかん） うすまぎ麩とかいわれの清まし汁
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
御飯 ちくわ炒め煮 ふりかけ（のりたまご） 油揚げともやしの味噌汁	食パン ブラウンシチュー フルーツ（ブルーベリー） 牛乳	御飯 炒り卵 ふりかけ（ごまひじき） ごぼうとニラの味噌汁	食パン ポトフ風 フルーツ缶（カクテル） 牛乳	御飯 魚肉ソーセージの和風炒め 納豆 もやしと大根葉の味噌汁	食パン ミートボールのトマトソース フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 大豆とひじきの煮物 のり佃煮 椎茸と油揚げの味噌汁
御飯 ①サバの唐揚げ ②吉野煮 わかめと胡瓜の華風和え フルーツ缶（黄桃） 豆腐とチンゲン菜の味噌汁	御飯 ①豚肉の白湯炒め ②アジの味噌漬け焼 切昆布とさつま揚げの煮物 フルーツ缶（みかん） 庄内麩と青ネギの清まし汁	御飯 ①肉豆腐 ②酢豚風肉団子 いんげんのピーナッツ和え フルーツ缶（パイナップル） あさりと絹さやの味噌汁	けんちんそば ちくわの磯辺揚げ 抹茶水ようかん	チキンカレー ミモザサラダ ヨーグルト（ストロベリーソース） 大根のコンソメスープ	生姜御飯 筑前煮 もやしと桜エビの炒め物 フルーツ缶（黄桃） わかめと豆腐の味噌汁	ピピンバ丼 ブロッコリーのごまマヨかけ フルーツ缶（洋なし） あさりとかわいれの味噌汁
御飯 厚揚げゴマ味噌煮 春雨サラダ フルーツ缶（洋なし） 卵と大根葉の清まし汁	御飯 鶏肉の香味焼 煮奴 フルーツ缶（カクテル） わかめとたまねぎの味噌汁	御飯 豚肉の塩だれ炒め ごぼうサラダ ミルクムース キャベツと油揚げの味噌汁	御飯 ホイコーロー 胡瓜のゆかり和え フルーツ缶（みかん） 卵とかいわれの味噌汁	ゆかり御飯 サゴシの揚げ煮 小松菜のゆず味噌和え フルーツ缶（パイナップル） そうめんとかいわれの清まし汁	御飯 鶏肉のたらこバター炒め うぐいす豆 漬物（つぼ漬） ほうれん草と白玉麩の清まし汁	御飯 ポークビーンズ フレンチサラダ ヨーグルト（ブルーベリーソース） 卵のコンソメスープ