

		1日		2日		3日		4日		5日		
		食パン じゃがいもとハムのポトフ フルーツ缶 (カクテル) 牛乳	御飯 肉団子と風煮 納豆 ほうれん草と油揚げの味噌汁	食パン 野菜クリームスープ フルーツ缶 (みかん) ピーチジュース	御飯 ツナと野菜の炒め物 ふりかけ (のりたまご) 白菜と大根葉の味噌汁	食パン チーズスクランブルエッグ フルーツ缶 (カクテル) 牛乳						
		赤飯 サバの香味焼 高野豆腐の含め煮 フルーツ缶 (パイナップル) いんげんと庄内麩の清まし汁	御飯 海老クリームコロッケ トマト ささみサラダ ミルクムース 豆腐と絹さやのコンソメスープ	スタミナ丼 春雨の酢の物 フルーツ (キウイ) わかめと玉葱の中華スープ	そうめん 鶏の唐揚げ かに風味サラダ	梅しらす御飯 豚肉のごま風味炒め ほうれん草の和風和え フルーツ缶 (黄桃) 大根とニラの味噌汁						
		御飯 鶏肉のバター醤油焼き ひじきと枝豆のサラダ フルーツ缶 (みかん) キャベツとごぼうの味噌汁	御飯 プリのおろし煮 菜の花の辛子しょうゆ フルーツ缶 (カクテル) 卵と大根葉の清まし汁	ゆかり御飯 白身魚のフライ ブロックリーのおかか和え 小町麩とチンゲン菜の味噌汁 卵と大根葉の清まし汁	御飯 豆腐のあんかけ カレー味ビーフン 漬物 (青しその実) 卵とかわいれの味噌汁	御飯 鶏肉の南部焼 さつまいもの甘煮 フルーツ缶 (洋なし) 白玉麩と菜の花の味噌汁						
6日		7日		8日		9日		10日		11日		
御飯 キャベツとがんもの炒め煮 うすら豆 はんぺんと絹さやの味噌汁	食パン ジャーマンポテト フルーツ缶 (カクテル) 牛乳	御飯 肉団子と風煮 のり佃煮 ごぼうともやし味の味噌汁	食パン ポトフ風 フルーツ (バナナ) 牛乳	御飯 ごぼうとさつま揚げの金平 ふりかけ (のりかつお) いんげんとたまねぎの味噌汁	食パン ポパイソテー フルーツ缶 (洋なし) 牛乳	御飯 ツナとブロックリーの和風炒め 納豆 はんぺんとオクラの味噌汁						
御飯 ①チキンのトマト煮 ②ホキのコーンマヨ焼き 豆のサラダ フルーツ缶 (みかん) かぶと大根葉のコンソメスープ	七たちらし寿司 茄子と豆腐のチャンプル オクラとおろしの梅肉和え すいか 赤だしの味噌汁	御飯 ①チキン南蛮 ②めばるの揚げおろし煮 いんげんのピーナッツ和え フルーツ缶 (カクテル) わかめとたまねぎの清まし汁	御飯 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ 水ようかん 水菜と小町麩の味噌汁	御飯 卵と海老のチリソースがけ もやしと胡瓜のナムル フルーツ缶 (パイナップル) 里芋と青ネギの味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	*お楽しみメニュー*						
御飯 豚肉のブルコギ風炒め ちくわと大根の白煮 フルーツ缶 (パイナップル) 卵とほうれん草の味噌汁	御飯 さばの塩焼き 五目和え フルーツ缶 (洋なし) うすまき麩とかわいれの清まし汁	いりこ菜めし 松風焼 うぐいす豆 白菜と油揚げの味噌汁	御飯 アジの煮付け カリフラワーサラダ フルーツ缶 (みかん) 豆腐と絹さやの味噌汁	二色丼 白菜のなめ茸和え オレンジムース そうめんと大根葉の清まし汁	御飯 鶏肉の照り焼き 南瓜サラダ 漬物 (青しその実) 豆腐と油揚げの味噌汁	御飯 おろしハンバーグ じゃがいもの青海苔バター フルーツ缶 (みかん) 卵とニラの味噌汁						
13日		14日		15日		16日		17日		18日		
食パン ブラウンシチュー フルーツ (ブルーベリー) 牛乳	御飯 ちくわと刻み昆布の煮物 ふりかけ (ごまひじき) もやしと小松菜の味噌汁	食パン ウインナーと野菜ソテー フルーツ缶 (パイナップル) ピーチジュース	御飯 はんぺん煮 納豆 椎茸ともやし味の味噌汁	食パン ちんげん菜のスープ パインムース 牛乳	御飯 炒り卵 漬物 (さくら漬) もやしと油揚げの味噌汁							
御飯 ①ふんわり卵の中華炒め ②肉団子のキムチ煮 マカロニサラダ フルーツ缶 (黄桃) わかめと油揚げの味噌汁	御飯 ①さわらの磯辺揚げ ②吉野煮 チンゲン菜のわさび和え いちごムース 卵と絹さやの味噌汁	御飯 ①チキンピカタ〜デミソース〜 ②ムニエル〜トマトソース〜 フレンチサラダ フルーツ缶 (洋なし) 白菜のコンソメスープ	枝豆御飯 豚肉のけすりかつお炒め わかめの和え物 フルーツ缶 (黄桃) 豆腐とほうれん草の味噌汁	ザーサイチャーハン 棒々鶏風 杏仁豆腐 わかめと白ネギの中華スープ	御飯 さばの味噌煮 カリフラワーのマヨ和え フルーツ缶 (カクテル) 豆腐と絹さやの清まし汁	豚しゃぶうどん いんげんの生姜和え ごま豆腐						
御飯 鶏肉の柚子風味焼 大豆五目煮 フルーツ缶 (パイナップル) 大根と大根葉の味噌汁	御飯 プリのにんにく醤油焼 煮奴 フルーツ缶 (カクテル) あざりと庄内麩の清まし汁	御飯 豚肉とごぼうのしぐれ煮 うぐいす豆 フルーツ缶 (みかん) そうめんととろろ昆布の清まし汁	御飯 鮭のチャンチャン焼き 大根サラダ フルーツ缶 (洋なし) 庄内麩とニラの味噌汁	菜めし 肉豆腐チャンブルー 南瓜のごま味噌かけ はんぺんとかいわれの清まし汁	ホイコーロー丼 ほうれん草のお浸し フルーツ缶 (みかん) うすまき麩とオクラの清まし汁	御飯 サゴシ揚げ煮 卵の花 フルーツ缶 (黄桃) ごぼうと大根葉の味噌汁						
20日		21日		22日		23日		24日		25日		
御飯 肉団子と風煮 納豆 はんぺんとチンゲン菜の味噌汁	食パン キャベツのポトフ フルーツ缶 (黄桃) 牛乳	御飯 ツナと野菜の炒め物 ふりかけ (のりたまご) 椎茸ともやし味の味噌汁	食パン ミートボールトマトソース煮 フルーツ (バナナ) 牛乳	御飯 さつま揚げと大根の金平 うぐいす豆 菜の花とごぼうの味噌汁	食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ缶 (パイナップル) 牛乳							
御飯 ①中華風ぶり大根 ②鶏の唐揚げカレー風味 白菜と胡瓜の浅漬け フルーツ缶 (カクテル) 水菜と白玉麩の清まし汁	御飯 ①アジの利休焼き ②肉豆腐 ブロックリーのピーナッツ和え フルーツ缶 (みかん) 大根と油揚げの味噌汁	御飯 ①ゆで豚〜ボン酢風味〜 ②ぶりの山椒焼き ミモザサラダ フルーツ缶 (パイナップル) あざりと絹さやの味噌汁	太巻き寿司 茶碗蒸し フルーツあんみつ 花麩と水菜の清まし汁	冷やし中華 焼売 揚げ茄子浸し	御飯 チキンカツ〜おろしダレ〜 里芋の信田煮 フルーツ缶 (黄桃) 小町麩といんげんの味噌汁							
御飯 豚肉のオイスター炒め 菜の花のなめ茸和え フルーツ缶 (パイナップル) 卵と大根葉の味噌汁	御飯 親子煮 金平ごぼう フルーツ缶 (洋なし) はんぺんとかいわれの清まし汁	御飯 ホキのフライタルタルソース 切干大根の煮物 漬物 (ごま昆布) 豆腐とわかめの味噌汁	御飯 サバの生姜煮 春雨のドレッシング和え フルーツ缶 (黄桃) もやしと青ネギの味噌汁	ねぎ塩豚丼 ほうれん草の和え物 フルーツ缶 (みかん) 春雨の中華スープ	御飯 スパニッシュオムレツ きのこソテー ブルーベリーヨーグルト 白菜と三つ葉のコンソメスープ	御飯 豚肉の柚子こしょう炒め ひじきの煮物 フルーツ缶 (カクテル) 卵と椎茸の味噌汁						
27日		28日		29日		30日		31日		<div style="text-align: center;">  月 月間献立表 神明園 </div>		
食パン チーズスクランブルエッグ フルーツ缶 (洋なし) 牛乳	御飯 ウインナーの和風炒め うすら豆 菜の花ともやし味の味噌汁	食パン ブラウンシチュー フルーツ (バナナ) 牛乳	御飯 がんも煮 ふりかけ (のりかつお) ごぼうとオクラの味噌汁	食パン ウインナーのポトフ フルーツ缶 (カクテル) 牛乳								
御飯 ①鶏肉のしょうゆ焼 ②アジの竜田揚げ かに風味和え フルーツ缶 (みかん) わかめとたまねぎの味噌汁	御飯 ①バジルチキン ②鮭のムニエル コーンサラダ オレンジムース ベーコンと玉葱のコンソメスープ	御飯 ①ふんわり卵の中華炒め ②鶏肉の黒酢煮 オクラとツナのサラダ フルーツ缶 (パイナップル) キャベツと青ネギの味噌汁	御飯 ピピンバ丼 棒々鶏風 フルーツ缶 (みかん) 豆腐と絹さやの中華スープ	御飯 ハンバーグ〜照りマヨソース〜 もやしと桜エビの炒め物 パイナップルゼリー わかめと白玉麩の味噌汁								
御飯 厚揚げの野菜あんかけ 豚しゃぶサラダ 漬物 (さくら漬) うすまき麩とかいわれの清まし汁	わかめ御飯 塩肉じゃが いんげんのマヨネーズかけ 豆腐と油揚げの味噌汁	御飯 ホキのバター醤油焼き 小松菜の浸し フルーツ缶 (黄桃) はんぺんと絹さやの味噌汁	御飯 鶏肉の生姜焼き 白和え 漬物 (ごま昆布) そうめんとニラの清まし汁	菜めし サゴシ揚げ煮 炒り豆腐 白菜とかいわれの味噌汁								