

	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ（パイン缶） ピーチジュース	御飯 ちくわと大根の煮物 うぐいす豆 ごぼうとおくらの味噌汁	食パン 白菜とハムのポトフ フルーツ（カクテル缶） 牛乳	御飯 炒り卵 漬物（しば漬） 里芋と菜の花の味噌汁	食パン 野菜クリームスープ フルーツ（パイン缶） ブドウジュース	御飯 大豆とひじきの煮物 ふりかけ（のりかつお） 椎茸とじゃがいもの味噌汁
	赤飯 サバの味噌漬焼 ほうれん草の辛子和え フルーツ（黄桃缶） 庄内麩と絹さやの清まし汁	御飯 ①アジの南蛮かけ ②チンジャオロース チンゲン菜と小エビの中華炒め フルーツ（みかん缶） ふんわり卵の中華スープ	二色丼 いんげんのピーナッツ和え フルーツヨーグルト わかめと玉ねぎの味噌汁	御飯 鶏の唐揚げ オクラの梅肉和え フルーツ缶（みかん） 小町麩といんげんの味噌汁	けんちんそば ほうれん草とツナの和え物 フルーツ（キウイ）	*お楽しみメニュー*
	御飯 鶏肉の治部煮 キャベツとツナのサラダ ミルクムース はんぺんと大根葉の清まし汁	御飯 豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め ブロッコリーの胡麻マヨかけ フルーツ（洋なし缶） 油揚げと豆腐の味噌汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き 春雨の華風和え フルーツ（パイン缶） じゃが芋と椎茸の味噌汁	御飯 八宝菜 もやしのナムル フルーツ（黄桃缶） チンゲン菜と卵の中華スープ	ゆかり御飯 サーモンフライ 切干大根の煮物 豆腐とわかめの味噌汁	御飯 鶏肉の塩だれ炒め 小松菜と油揚げの生姜和え フルーツ（パイン缶） 白菜とこらの味噌汁
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 がんもの煮物 納豆 じゃが芋と油揚げの味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（カクテル缶） 牛乳	御飯 ちくわの炒め煮 漬物（青かつば） 菜の花とはんぺんの味噌汁	食パン ポテトソテー フルーツ（パイン缶） 牛乳	御飯 はんぺんの卵とし 昆布豆 ごぼうと玉ねぎの味噌汁	食パン 野菜クリームスープ フルーツ（黄桃缶） オレンジジュース
御飯 ①ぶりのおろし煮 ②豚キムチ炒め 春雨の酢の物 フルーツ（みかん缶） 油揚げと大根葉の味噌汁	御飯 ①蒸し鶏～みそだれ～ ②ホキのパン粉焼き 大根金平 フルーツ（パイン缶） 白玉麩とかいわれの清まし汁	栗御飯 鮭の菜種焼き チンゲン菜の煮浸し フルーツ（梨） さつま芋とごぼうの味噌汁	御飯 かき揚げ&いか天 きのこのレモンマリネ リンゴのコンポート もやしとねぎの味噌汁	御飯 牛肉にとらの塩炒め 菜の花のおかか和え フルーツ（黄桃缶） 豆腐とわかめの味噌汁	きつねちらし 豚肉と白菜の煮物 ごま豆腐 うすまき麩とオクラの清まし汁	ちゃんぽん風 ザーサイと胡瓜の炒め フルーツ（洋なし缶）
御飯 バジルチキン 大豆とベーコンの洋風煮 フルーツ（黄桃缶） 玉葱とコーンのコンソメスープ	麻婆丼 ナムル いちごムース わかめと椎茸の中華スープ	いりこ御飯 肉じゃが エンドウのオイスター炒め 卵とほうれん草の味噌汁	御飯 あさりの柳川風煮 うずら豆 フルーツ（洋なし缶） とろろ昆布とそうめんの清まし汁	御飯 鶏肉のごま風味焼き 切干大根の煮物 フルーツ（みかん缶） いんげんと大根の味噌汁	御飯 プリのにんにく醤油 ひじきの煮物 フルーツ（カクテル缶） 卵とこらの清まし汁	御飯 サイコロステーキの焼肉炒め ミモザサラダ フルーツ（パイン缶） 3色コンソメスープ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
御飯 炒り卵 うずら豆 白菜と玉ねぎの味噌汁	食パン ジャーマンポテト フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 ちくわの炒り煮 漬物（しば漬） 油揚げともやしの味噌汁	食パン ツナソテー フルーツ（パイン缶） 牛乳	御飯 肉団子和風煮 卵の花 ごぼうと大根の味噌汁	食パン チーズスクランブルエッグ フルーツ（ブルーベリー） 牛乳	御飯 さつま揚げと大豆の煮物 ふりかけ（ごまひじき） はんぺんと万ねぎの味噌汁
御飯 ①鶏肉のクリーム煮 ②マスの味噌マヨネーズ焼き グリーンサラダ フルーツ（みかん缶） 豆腐とわかめの清まし汁	御飯 ①チキンピカタ～テミソース～ ②ホキのラタトゥイユかけ ブロッコリーのドレッシング和え フルーツ（洋なし缶） ベーコンのコンソメスープ	御飯 ①豚肉とピーマンの焼肉風炒め ②タラのバター醤油 ほうれん草の白和え フルーツポンチ キャベツとじゃがいもの味噌汁	冷やし中華 蒸し餃子 フルーツミックスゼリー	*敬老祝い膳* 炊き込み御飯 天ぷら盛り合わせ 冬瓜の煮物 栗ようかん かまぼことねぎの清まし汁	御飯 油淋鶏 春雨サラダ フルーツ（黄桃缶） わかめスープ	さつまいも御飯 豚肉と大根の旨煮 キャベツのマヨネーズ和え フルーツ（みかん缶） 豆腐と油揚げの味噌汁
御飯 豚肉の削りかつお炒め 小松菜のさっと煮 フルーツ（黄桃缶） 大根とかいわれの味噌汁	御飯 アジの南蛮漬け いんげんとささみの梅肉和え フルーツ（パイン缶） 卵と椎茸の味噌汁	御飯 鶏肉の味噌焼き 酢味噌和え フルーツ（カクテル缶） はんぺんと大根葉の清まし汁	御飯 プリの西京焼 揚げだし豆腐（小鉢） フルーツ（みかん缶） あさりとかわれの味噌汁	御飯 鶏肉のマヨポン炒め 菜の花の和え物 フルーツ（カクテル缶） かきたま汁	御飯 豚肉とキャベツのバター醤油炒め チンゲン菜の和え物 パインムース かぶとこらの味噌汁	御飯 干草焼 ツナソテー フルーツ（洋なし缶） 椎茸と菜の花の味噌汁
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
食パン 野菜ソテー フルーツ（カクテル缶） 牛乳	御飯 ちくわと切干大根の煮物 漬物（青かつば） じゃが芋と油揚げの味噌汁	食パン 野菜クリームスープ フルーツ（バナナ） ピーチジュース	御飯 はんぺんの卵とし 納豆 里芋とほうれん草の味噌汁	食パン ソーセージソテー フルーツ（パイン缶） 牛乳	御飯 がんも煮 うずら豆 椎茸と玉ねぎの味噌汁	食パン カレー風味ソテー フルーツ（洋なし缶） 牛乳
御飯 ①デミグラスソースハンバーグ ②カレイのマスタード焼き ジャーマンポテト フルーツ（パイン缶） 玉葱とコーンのコンソメスープ	御飯 ①シルバーの磯辺揚げ ②豚肉と茄子の炒め煮 里芋のいとこ煮 フルーツ（みかん缶） 卵とわかめの味噌汁	御飯 ①豚肉の塩だれ炒め ②さばの味噌煮 小松菜のささみと和え フルーツ（洋なし缶） 豆腐とねぎの味噌汁	太巻き寿司 茶碗蒸し あんずゼリー 赤だしの味噌汁	ポークカレー ミモザサラダ フルーツ（カクテル缶） わかめとコーンのコンソメスープ	サンドイッチ ツナじゃがソテー ババロア風（コーヒー） ミネストローネ	御飯 豚肉と大根のさっぱり煮 ひじきと枝豆の和え物 フルーツ（黄桃缶） 里芋とオクラの清まし汁
わかめごはん 茹で豚～胡麻だれ～ もやしのゆず醤油和え 庄内麩とかいわれの清まし汁	御飯 家常豆腐 れんこん炒め煮 フルーツ（黄桃缶） いんげんともやしの味噌汁	御飯 白身フライのタルタルソースかけ もやしナムル フルーツ（パイン缶） 小町麩とこらの清まし汁	御飯 タッカルビ ブロッコリー胡麻マヨ和え ヨーグルト（ストロベリー） 玉葱と椎茸の中華スープ	御飯 ホキの野菜あんかけ 厚揚げゴマ味噌煮 漬物（つぼ漬） チンゲン菜と大根の清まし汁	中華丼 いんげんのピーナッツ和え フルーツ（パイン缶） ふんわり卵の中華スープ	御飯 チキンカツ～おろしポン酢～ 白菜と油揚げのサラダ いちごムース 菜の花とそうめんの味噌汁
28日	29日	30日	<div data-bbox="1276 2347 1837 2783" data-label="Section-Header"> <h1>9月</h1> <h2>月間献立表</h2> <p>神明園</p> </div>			
御飯 肉団子和風煮 漬物（つぼ漬） はんぺんと大根葉の味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（バナナ） りんごジュース	御飯 大豆とひじきの炒り煮 ふりかけ（のりたまご） 大根葉ともやしの味噌汁				
御飯 ①豚肉の味噌バター炒め ②プリの竜田揚げ オクラの和え物 フルーツ（みかん缶） いんげんと玉葱の味噌汁	御飯 ①筑前煮 ②サバの香味焼き ブロッコリーの胡麻和え フルーツ（パイン缶） 大根とわかめの清まし汁	御飯 ①ポークビーンズ ②ホキのムニエル フレンチサラダ フルーツ（黄桃缶） 玉葱とベーコンのコンソメスープ				
菜めし 鶏肉の柚子こしょう炒め 大豆といんげんのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	御飯 サゴシの揚げ煮 ささみの中華サラダ フルーツ（洋なし缶） 卵と椎茸の味噌汁	御飯 鮭とさつま芋のシチュー 白菜とちくわのドレッシング和え フルーツ（みかん缶） ごぼうととろろ昆布の清まし汁				