

# 4月

## 月間献立表

### 神明園

	1日	2日	3日	4日		
	御飯 炒り卵 納豆 キャベツと小松菜の味噌汁	食パン 春キャベツソテー フルーツ（みかん缶） 牛乳	御飯 さつま揚げの煮物 漬物（つぼ漬） 里芋と白菜の味噌汁	食パン 白菜とハムのポトフ フルーツ（プルーン） 牛乳		
	赤飯 ぶりの照り焼き オクラのささみ和え フルーツ（パイン缶） あさりと青ネギの清まし汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 チンゲン菜と桜エビの中華炒め りんごのコンポート 大根とかいわれのコンソメスープ	ピピン丼 温野菜ごまドレ和え フルーツミックスゼリー 春雨とニラの中華スープ	*季節献立* たけのこ御飯 メバルのネギ味噌焼き アスパラのマヨ和え 水ようかん 小町麩と大根葉の清まし汁		
	いりこ菜めし 肉豆腐 チンゲン菜のナムル はんぺんと大根葉の味噌汁	御飯 サバの南部焼 春雨サラダ フルーツ（洋なし缶） 豆腐とうすまき麩の味噌汁	御飯 鶏肉の柚子塩焼き 大豆五目煮 ミルクムース そうめんと絹さやの味噌汁	御飯 豚肉とピーマンのバター醤油炒め 卵の花 フルーツ（黄桃缶） 卵と青ネギの味噌汁		
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
御飯 はんぺんの卵とじ ふりかけ（ごまひじき） オクラとごぼうの味噌汁	食パン じゃがいものクリーム煮 フルーツ（カクテル缶） ブドウジュース	御飯 ちくわの含め煮 納豆 小松菜と椎茸の味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 さつま揚げの煮物 漬物（つぼ漬） もやしとチンゲン菜の味噌汁	食パン 野菜クリームスープ フルーツ（洋なし缶） パインジュース	御飯 肉団子の煮物 ふりかけ（のりかつお） もやしと小松菜の味噌汁
御飯 ①ホキのフライ～タルタルソース～ ②ホイコーロー もやしのごま酢あえ フルーツ（みかん缶） わかめと油揚げの味噌汁	御飯 ①えびとふんわり卵の中華炒め ②サバの味噌煮 ひじきと大豆のサラダ フルーツ缶（洋なし缶） そうめんと庄内麩の清まし汁	御飯 ①チキンピカタ ②メバルの揚げおろし煮 ビーフソテー フルーツ（パイン缶） 玉葱のコンソメスープ	天丼 菜の花の辛子和え フルーツ（洋なし缶） 花麩と水菜の清まし汁	御飯 豚肉のごま風味炒め ひじきと大豆のサラダ フルーツ（黄桃缶） かき玉汁	豚汁うどん ブロッコリーのなめ茸和え いちごゼリー	*お楽しみメニュー
御飯 ブリの竜田揚げ いんげんのピーナッツ和え 漬物（しば漬） あさりとかわれの味噌汁	御飯 家常豆腐 白菜の塩昆布和え うずら豆 はんぺんと絹さやの味噌汁	二色丼 ブロッコリーサラダ ミルクムース 豆腐とオクラの味噌汁	御飯 ハンバーグデミソースがけ キャベツサラダ ヨーグルト（ストロベリーソース） 白菜のコンソメスープ	御飯 鮭フライ～タルタルソース～ 小松菜のツナ和え フルーツ（カクテル缶） 油揚げと里芋の味噌汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き 大根の甘辛炒め フルーツ（みかん缶） はんぺんと絹さやの味噌汁	御飯 アジのにんにく醤油焼 炒り豆腐 フルーツ（パイン缶） ほうれん草と白玉麩の味噌汁
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
食パン スクランブルエッグ フルーツ（洋なし缶） 牛乳	御飯 ちくわと切昆布の煮物 納豆 もやしと油揚げの味噌汁	食パン ジャーマンポテト フルーツ（プルーン） 牛乳	御飯 炒り卵 ふりかけ（のりたまご） 大根と大根葉の味噌汁	食パン 肉団子と野菜コンソメ煮 フルーツ（パイン缶） ピーチジュース	御飯 がんもの炒め煮 漬物（しば漬） 椎茸といんげんの味噌汁	食パン ポパイソテー フルーツ（バナナ） 牛乳
御飯 ①豆腐のあんかけ ②肉団子の味噌煮込み わかめのささみ和え フルーツ（カクテル缶） 卵とかいわれの清まし汁	御飯 ①サワラのカレーマヨネーズ焼き ②チキンのトマト煮 ひじきと豆のしそ風味和え オレンジムース あさりと青ネギの味噌汁	御飯 ①えびと空豆のオイスター炒め ②吉野煮 スパゲティサラダ フルーツ（みかん缶） オクラと油揚げの味噌汁	麦御飯 厚揚げゴマ味噌煮 とろろ芋 うぐいす豆 チンゲン菜の中華スープ	ちゃんぽん風 焼売 あんずゼリー	サンドイッチ じゃがツナソテー ババロア風（コーヒー） ウインナーのトマトスープ	御飯 親子煮 いんげんと豆のサラダ フルーツ（みかん缶） 小町麩ととろろ昆布の味噌汁
御飯 鶏肉の生姜焼き 菜種和え 漬物（つぼ漬） じゃがいもと絹さやの味噌汁	麻婆丼 春雨サラダ フルーツ（パイン缶） 卵と青ネギの中華スープ	菜めし サゴシ揚げ煮 ほうれん草の五目和え 卵とかいわれの味噌汁	御飯 サバの照り焼き 白菜のうま煮 フルーツ（黄桃缶） はんぺんとニラの味噌汁	御飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼 うぐいす豆 フルーツ（みかん缶） 豆腐とうすまき麩の味噌汁	御飯 タラの野菜あんかけ さつま揚げの生姜煮 フルーツ（洋なし缶） わかめと大根の味噌汁	御飯 豚肉の中華風バター炒め 揚げだし豆腐 フルーツ（黄桃缶） そうめんとかいわれの清まし汁
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
御飯 野菜とソーセージの和風炒め 納豆 もやしとオクラの味噌汁	食パン ミートボールマトソース煮 フルーツ（洋なし缶） 牛乳	御飯 じゃがいも金平 ふりかけ（のりたまご） もやしと油揚げの味噌汁	食パン スクランブル（チーズ風味） フルーツ（バナナ） 牛乳	御飯 はんぺんの卵とじ ふりかけ（のりかつお） 白菜とたまねぎの味噌汁	食パン ミルクスープ フルーツ（洋なし缶） りんごジュース	御飯 肉団子の炒め煮 納豆 里芋と大根葉の味噌汁
御飯 ①ホキのマスタード焼き ②チキンカツ アスパラとベーコンのソテー フルーツ（カクテル缶） 豆腐とわかめの清まし汁	御飯 ①チンジャオロース ②油淋鶏 ブロッコリーのピーナッツ和え フルーツ（キウイ） うすまき麩と小松菜の味噌汁	御飯 ①サワラの西京焼 ②豆腐の肉野菜あんかけ 白菜のおかか和え フルーツ（カクテル缶） 卵とニラの味噌汁	太巻きいなり 炊き合わせ 水ようかん あさりと水菜の清まし汁	御飯 ブリの幽庵焼 ひじきの白和え フルーツ（黄桃缶） そうめんとかいわれの清まし汁	チキンカレー ミモザサラダ ヨーグルト（ブルーベリーソース） コーンのコンソメスープ	山菜おろしそば ちくわの磯辺揚げ フルーツミックスゼリー
鮭菜めし 鶏ごぼう 切干大根の煮物 卵と絹さやの味噌汁	御飯 サバの唐揚げカレー風味 オクラの梅肉和え フルーツ（パイン缶） 白菜とかいわれの味噌汁	中華丼 ナムル フルーツ（黄桃缶） 豆腐と三つ葉の中華スープ	御飯 チキン南蛮 もやしの和え物 フルーツ（みかん缶） 大根と絹さやの味噌汁	御飯 豚肉のケチャップ炒め 菜の花の和風和え フルーツ（パイン缶） わかめと白玉麩の味噌汁	御飯 サゴシ揚げ煮 大根とツナの柚子ドレ和え フルーツ（みかん缶） はんぺんとオクラの味噌汁	御飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼 うぐいす豆 フルーツ（カクテル缶） わかめと豆腐の味噌汁
26日	27日	28日	29日	30日		
食パン 野菜ソテー フルーツ（プルーン） 牛乳	御飯 炒り卵 漬物（青かっぱ） 大根と小松菜の味噌汁	食パン ブラウンシチュー フルーツ（みかん缶） オレンジジュース	御飯 肉団子の和風煮 納豆 もやしと絹さやの味噌汁	食パン キャベツとツナのソテー フルーツ（バナナ） 牛乳		
御飯 ①えびとふんわり卵の中華炒め ②和風おろしハンバーグ チンゲン菜のナムル フルーツ（洋なし缶） じゃがいもと庄内麩の味噌汁	御飯 ①バジルチキン ②ホキのムニエル フレンチサラダ フルーツ（黄桃缶） 豆腐と三つ葉のコンソメスープ	御飯 ①アジの竜田揚げ ②鶏肉のパン粉焼き 高野豆腐と里芋の煮物 フルーツ（パイン缶） 大根と大根葉の味噌汁	高菜チャーハン 棒々鶏風 フルーツ（キウイ） わかめと白ネギの中華スープ	焼きそば 焼売 梅ゼリー チンゲン菜とコーンの中華スープ		
御飯 豚肉とキャベツの塩炒め 煮奴 フルーツ（パイン缶） 椎茸とたまねぎの味噌汁	スタミナ丼 ひじきと大豆の煮物 オレンジムース 大根と油揚げの味噌汁	ゆかり御飯 松風焼 いんげんのマヨ和え そうめんと青ネギの清まし汁	御飯 鶏肉のくわ焼き ほうれん草の辛子和え フルーツ（洋なし缶） はんぺんとかいわれの味噌汁	豚丼 海草サラダ フルーツ（カクテル缶） とろろ昆布と白玉麩の味噌汁		