

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ（みかん缶） 牛乳	御飯 野菜とツナの炒め物 納豆 里芋とオクラの味噌汁	食パン ミートボールコンソメ煮 フルーツ（バナナ） 牛乳	パン2種 スクランブルエッグ フルーツ 牛乳	パン2種 ウィンナー&マカロニサラダ 牛乳	パン2種 レモンハーブチキン 牛乳	食パン スクランブルエッグ フルーツ（みかん缶） 牛乳
	赤飯 サバの柚子味噌焼 オクラの和え物 フルーツ（カクテル缶） 豆腐と絹さやの清まし汁	*季節献立* 太巻き寿司 ひじきと大豆の煮物 果物（みかん） つみれ鍋風	御飯 ①青椒肉絲 ②エビのチリソース チンゲン菜のナムル フルーツ（黄桃缶） 卵の中華スープ	中華丼 焼売 フルーツ（洋なし缶） チンゲン菜の中華スープ	シチュー 豆サラダ フルーツ（パイン缶） 玉葱とコーンのコンソメスープ	豚丼 大根とツナの和え物 フルーツ（みかん缶） わかめと大根の味噌汁	カレーライス ミモザサラダ ヨーグルト（ストバリーソース） 玉葱とベーコンのコンソメスープ
	御飯 ぶりの生姜焼き 大根金平 フルーツ（洋なし缶） そうめんとかいわれの清まし汁	鶏そぼろ丼 ブロッコリーの生姜和え フルーツ（パイン缶） 大根と大根葉の味噌汁	御飯 ゆで豚（柚子だれ） 蓮根の高菜炒め 漬物（つぼ漬） 白菜としめじの清まし汁	御飯 さばの味噌煮 ぶりかけ（さけ） 南瓜と青ネギの味噌汁	御飯 カレイの煮付け ぶりかけ（たらこ） 豆腐と油揚げの味噌汁	御飯 筑前煮 ぶりかけ（おかか） 小松菜と油揚げの味噌汁	麻婆丼 おくらの梅肉かけ フルーツ（洋なし缶） もやしと油揚げの清まし汁
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	御飯 野菜と魚肉ソーセージの炒め物 うずら豆 大根と大根葉の味噌汁	食パン ブロッコリーのクリーム煮 フルーツ（ブルーベリー） ピーチジュース	御飯 炒り卵 漬物（赤しその実） はんぺんと玉ねぎの味噌汁	食パン 野菜のソテー フルーツ（洋なし缶） 牛乳	御飯 がんもの煮物 納豆 ごぼうとキャベツの味噌汁	食パン 野菜クリームスープ フルーツ（バナナ） オレンジジュース	御飯 肉団子と和風煮 ぶりかけ（ごまひじき） 白菜としめじの味噌汁
	御飯 ①鶏肉のパン粉焼 ②ホキの△ニエル〜パジルソース〜 小松菜の辛子和え フルーツ（パイン缶） コーンのコンソメスープ	御飯 ①油淋鶏 ②エビとエンドウの炒め物 大根サラダ フルーツ（カクテル缶） わかめスープ	御飯 ①サケの菜種焼き ②ロールキャベツ 刻み昆布の煮物 フルーツ（みかん缶） さつま芋ともやしの味噌汁	天丼 大豆とひじきの煮物 ごま豆腐 花麩と水菜の清まし汁	ほうとう風うどん 白菜ゆかり和え 豆乳きなこプリン	御飯 鶏肉のキムチ煮 チンゲン菜と油揚げの酢味噌和え フルーツ（パイン缶） 小松菜と卵の味噌汁	*お楽しみメニュー*
	御飯 厚揚げごま味噌煮 ビーフンソテー フルーツ（黄桃缶） そうめんとかいわれの清まし汁	御飯 あさりの柳川風 いんげんの炒め物 ミルクムース 豆腐と油揚げの味噌汁	御飯 アジの磯辺揚げ 煮奴 フルーツ（パイン缶） あさりと大根葉の清まし汁	菜飯 タラのクリームソースかけ チンゲン菜と桜海老のソテー 卵とねぎの味噌汁	御飯 干草焼 大根金平 フルーツ（みかん缶） 豆腐と油揚げの味噌汁	御飯 サバの香味焼 揚げ出し豆腐 フルーツ（カクテル缶） もやしと椎茸の味噌汁	御飯 豚肉の柚子胡椒炒め わかめサラダ フルーツ（黄桃缶） 小町麩と大根葉の味噌汁
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	食パン ジャーマンポテト フルーツ（パイン缶） 牛乳	御飯 大豆とひじきの煮物 漬物（つぼ漬） キャベツとじゃが芋の味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（カクテル缶） りんごジュース	御飯 がんもの煮物 納豆 はんぺんともやしの味噌汁	食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ（みかん缶） 牛乳	御飯 さつま揚げの煮物 ぶりかけ（ごまひじき） 椎茸と菜の花の味噌汁	食パン ミートボールのトマトソース フルーツ（バナナ） 牛乳
	御飯 ①ぶりの竜田揚げ ②鶏肉と蓮根の中華炒め 大根の田楽 フルーツ（カクテル缶） ほうれん草と庄内麩の清まし汁	御飯 ①カレイのマスタード焼 ②デミグラスソースハンバーグ フレンチサラダ ヨーグルト（ストバリーソース） 玉葱とコーンのコンソメスープ	御飯 ①サバの味噌煮 ②牛肉の焼肉風炒め ブロッコリーのおかか和え フルーツ（洋なし缶） あさりと大根葉の清まし汁	御飯 豚肉とかぶのトロミ煮 白菜の浅漬 フルーツ（黄桃缶） 卵とねぎの味噌汁	わかめ御飯 筑前煮 ひじきの白和え フルーツ（パイン缶） 豆腐と油揚げの味噌汁	サンドイッチ ポパイソテー パバロア風（コーヒー） クラムチャウダー	味噌ラーメン 焼売 フルーツ（キウイ）
	他人丼 白菜のおかか和え フルーツ（みかん缶） 大根と油揚げの味噌汁	御飯 豚肉野菜のバター醤油炒め じゃがいもの煮ころがし 卵とかいわれの味噌汁	御飯 鶏肉のくわ焼き もやしのごま酢あえ フルーツ（パイン缶） かぼちゃと玉ねぎの味噌汁	御飯 アジの香味焼 南瓜の甘煮 漬物（赤しその実） とろろ昆布と白玉麩の清まし汁	御飯 豆腐の野菜あんかけ うぐいす豆 りんごムース ごぼうとニラの味噌汁	御飯 鶏肉の塩麹焼 ツナマヨサラダ フルーツ（黄桃缶） 玉葱とほうれん草の味噌汁	ゆかり御飯 ゆで豚（胡麻だれ） 大豆五目煮 卵とかいわれの味噌汁
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	御飯 炒り卵 うずら豆 大根とオクラの味噌汁	食パン クリームスープ フルーツ（みかん缶） ほっとピーチ	御飯 じゃがいもとツナの煮物 ぶりかけ（ごまひじき） はんぺんと玉ねぎの味噌汁	食パン 魚肉ソーセージソテー フルーツ（カクテル缶） 牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 納豆 キャベツとじゃが芋の味噌汁	食パン スクランブルエッグ フルーツ（カクテル缶） 牛乳	御飯 魚肉ソーセージの和風炒め 漬物（赤かっぱ） いんげんと玉ねぎの味噌汁
	御飯 ①サバの生姜煮 ②チーズチーズカツ わかめと胡瓜の華風和え フルーツ（洋なし缶） じゃが芋とキャベツの味噌汁	御飯 ①アジの煮付け ②和風ハンバーグ 春菊のゴマ和え フルーツ（パイン缶）	御飯 ①豚肉の治部煮 ②サワラの磯辺焼き 菜の花の柚子風味和え フルーツ（洋なし缶） とろろ昆布とそうめんの味噌汁	ちらし寿司 茶碗蒸し 水ようかん 花麩と大根葉の清まし汁	人参ピラフ パジルチキン シーザーサラダ フルーツ（洋なし缶） ベーコンのコンソメスープ	豚汁うどん チンゲン菜のなめ茸和え フルーツ（パイン缶）	御飯 豚肉の塩炒め ちくわの和え物 フルーツ（みかん缶） そうめんと大根葉の清まし汁
	御飯 豚肉の焼肉風炒め 湯豆腐 フルーツ（カクテル缶） あさりと大根葉の清まし汁	御飯 鶏肉と白菜のクリーム煮 ブロッコリーサラダ フルーツ（黄桃缶） コーンと玉ねぎのコンソメスープ	御飯 家常豆腐 もやしのナムル フルーツ（みかん缶） 大根と油揚げの味噌汁	御飯 サゴシ揚げ煮 いんげんとささみの梅肉和え フルーツ（パイン缶） 里芋とごぼうの味噌汁	御飯 鮭のフライタルタルソース ほうれん草の和え物 ヨーグルト（ブルーベリーソース） 卵とわかめの味噌汁	御飯 松風焼 小松菜とツナの和え物 フルーツ（黄桃缶） 豆腐と油揚げの味噌汁	御飯 鶏肉のカレー煮 大豆とベーコンの洋風炒め いちごムース コーンのコンソメスープ

2月
月間献立表
神明園